



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU COШ №2
им. А. М. Мирзагитова с. Кандры
А. Ф. Зиганшин
Приказ №177 от «31» августа 2020г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО –
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных организующих команды для участия в соревнованиях.• Ознакомить с расписанием занятий секций, тренировок команд.• Организация работы секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Спортивная суббота• Классные часы «здоровый образ жизни».	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>20.09.2020</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	Ежедневно	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка пацаны!», «А ну-ка мальчишки!», «А ну-ка парни!». 	<p>сентябрь</p> <p>октябрь ноябрь</p> <p>февраль 2021 В течение года (смотреть таблицу) Февраль Апрель-май В течение года Февраль</p>	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу, лапте (в течение года.) • Спартакиада школьников. • Легкоатлетическое многоборье. • «Президентские состязания» • Соревнования по стрельбе из винтовки 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). <i>май</i></p> <p>сентябрь май</p>	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря 	в течение года	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 		
7.	<ul style="list-style-type: none"> • Социально -значимые мероприятия • Туристический слет школы • «День здоровья» • «Папа, мама и я спортивная семья» • Всероссийский день бега «Кросс нации» • Всероссийский день ХОДЬБЫ • Декадник Военно-парриотического воспитания • «Лыжня России» • «Зарядка с Чемпионом» • «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» • «Лёд надежды нашей» • «Президентские состязания» • «Фестиваль ГТО» 	<p>Сентябрь</p> <p>Февраль февраль октябрь май</p> <p>май</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Спортивный актив школы</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, спортивных площадок. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>